

включайте регге классик, сегодня поговорим, о том, как жить в кайф

главная задача жить, для этого надо качественно кушать и двигаться, заниматься спортивно избранным, так же надо качественно обогащаться и просвещаться культурно, для этого нужно избрать интересную игру занятий по жизни, которая будет содержать в себе ряд не многих необходимых качеств. первое - социальная, творческая деятельность, рекомендую фриланс, сейчас активно и высоко развит интернет, это качество перспективы мира будущего, найдите то что приносило бы доход, и отвечало бы вашему таланту, который вы решили освоить. таким образом вы решите вопрос современной активности с интересом. второе - физический спортивный интерес, выберите занятие из многообразия физических занятий, можно даже избрать туристические походы. но можно комбинировать, например уличные занятия стрельбой из лука и киберспорт в поездках на игровой механической модели авто с большим экраном перед собой виртуальных дорог и испытаний. таким образом вы решите и следующий третий вопрос - перемещение по миру, так же можете использовать очки виртуальной реальности для прогулок в любых городах и странах мира, сейчас можно на ютуб через vrp и виртуального шлема для смартфона. это всё будет достаточно высоко насыщено содержанием мира и вашего проникновения в его пути и недра. четвёртое - питаться культурными плодами, музыка, кино, книги, художество. всё это очень огромный выбор и классики и современности всевозможных видов и образов культуры. пятое - любовь, это разберётесь, если вас родители хорошо воспитали. шестое, качественное питание, это получение необходимых витаминов,

белков, жиров, и минеральных веществ, для выработки качественно счастливо способных сил для жизнедеятельности. и седьмое - вот он кайф, появляется духовный полёт мыслей и чувств в таком общении внутреннего мира с внешним, игра полноценного цветения, если так выразиться. так же есть некий восьмой вопрос, религиозный, общение со святынями, но это уж сами, это то что родовое и конечно как бог подаст.

М